

デイサービス双樹園

一期一会



人との出会いを大切にしたいと思っています。

《4月の縁起物》 灌仏会（かんぶつえ）

灌仏会は釈迦の誕生日を祝う仏教行事です。日本では原則として毎年4月8日に行われます。日本では様々な草花で飾った花御堂を作って、その中に灌仏桶を置き、甘茶を満たす。誕生仏の像をその中央に安置し、柄杓で像に甘茶をかけて祝います。



4月の行事

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お弁当作り お花見	お花見 (公園へ散歩)	お弁当作り お花見	お花見 (公園へ散歩)	お花見 (公園へ散歩)	
7	8	9	10	11	12	13
	5月壁画製作	お好み焼き作り	5月壁画製作	お好み焼き作り	5月壁画製作	
14	15	16	17	18	19	20
	焼きそば作り おやつ作り	座布団カパー作り	焼きそば作り おやつ作り	座布団カパー作り 趣味活動	5月加ガ-製作 趣味活動	
21	22	23	24	25	26	27
	おやつ作り	牛丼作り	5月壁画製作 おやつ作り	牛丼作り	5月壁画製作 おやつ作り	
28	29	30				
	ちぢみ作り	5月壁画製作				

※その他として、将棋・囲碁・お裁縫・近所の公園や屋上への散歩も行っています。
 調理レクを中心の予定にしております。「この調理の曜日に利用したい」というご希望のある方は、職員までご連絡ください。



高齢者にとっては致命的な病気の一つです。今月は肺炎について調べてみました。
 かぜと間違われやすく、特に高齢者では命に関わるケースもあることを理解し、確実に防ぎましょう。

- 高齢者は典型的な症状が出にくいいため発見が遅れ、重症化しやすい
- 市中肺炎の約3割は肺炎球菌で発症。高齢者は誤嚥性肺炎にも注意
- 「肺炎死」は70歳代後半から急増、予防のための生活改善は少しでも早めに

〈肺炎予防の6カ条〉

- ①規則正しい生活を
- ②喫煙者は禁煙を
- ③誤嚥を防ぐ
- ④口の中を清潔に
- ⑤持病（基礎疾患）を治療する
- ⑥肺炎球菌ワクチンを接種する



日本呼吸器学会では「65歳以上の人」「2~64歳で、慢性心不全、COPDなどの慢性呼吸器疾患、糖尿病、慢性腎疾患などがある人」などに肺炎球菌ワクチン摂取を推奨しています。
 同ワクチンは1回の摂取で約5年間は有効とされ、現在は再接種も認められています。
 特にインフルエンザの季節には、インフルエンザのワクチンとの併用がすすめられています。

高崎市では75歳以上の方には2,000円の補助が出ます。ワクチン費用から2,000円を引いた額が自己負担です。ワクチンの費用は医療機関によって異なる事がありますので各医療機関に問い合わせてください。

3月のレクリエーションの様子



3月の壁画（テーマはお雛さま）



よもぎ餅をつきました



3月のお誕生日の方です(^o^)

（介護保険給付対象）デイサービス双樹園 料金表 (1日あたり)

		小規模型通所介護 提供時間：午前9時～午後4時まで		
		3時間以上5時間未満	5時間以上7時間未満	7時間以上9時間未満
区分	要介護1	461円	700円	809円
	要介護2	529円	825円	951円
	要介護3	569円	950円	1100円
	要介護4	663円	1074円	1248円
	要介護5	729円	1199円	1395円

※上記以外に介護職員処遇改善加算・入浴加算・地域別単価が加算されます。

（介護予防給付対象）デイサービス双樹園 料金表 (1ヶ月あたり)

		小規模型通所介護 提供時間：午前9時～午後4時まで
区分	要支援1	2099円
	要支援2	4205円

※上記以外に介護職員処遇改善加算・地域別単価が加算されます。

介護保険給付対象外

食費	朝食	280円
	昼食	400円
	夕食	500円
	おやつ（午後のみ利用の場合）	55円



※デイサービス双樹園では、皆様のお好きな時間帯でのご利用や、早朝・延長時間の受け入れも対応しております。また、1日体験利用も承ります。送迎・入浴も行い、費用は昼食代（おやつ含む）400円です。また、入浴は個浴対応！お一人ずつお湯を替えているので、清潔な湯船にゆっくり入っていただけます！！

※協力医療機関はサレール病院となっております。また、写真掲載につきましては、ご本人・ご家族の許可を得ています。