

デイサービス双樹園 料金表

I.介護保険給付対象

小規模型通所介護 提供時間：午前9時～午後4時					
			3時間以上5時間未満	5時間以上7時間未満	7時間以上9時間未満
イ	区分	要介護1	461円	700円	809円
		要介護2	529円	825円	951円
		要介護3	596円	950円	1,100円
		要介護4	663円	1,074円	1,248円
		要介護5	729円	1,199円	1,395円
ロ	9時間以上10時間未満加算			50円	
ハ	10時間以上11時間未満加算			100円	
ニ	11時間以上12時間未満加算			150円	
ホ	入浴介助加算			50円	
ヘ	介護職員処遇改善加算			イからホまでにより算定した額×1.9%	

II.介護予防給付対象

小規模型通所介護 提供時間：午前9時～午後4時			
	区分	要支援1	2,099円
		要支援2	4,205円

III.介護保険給付対象外

食費	朝食	280円
	昼食	400円
	夕食	500円
	おやつ（午後のみ利用の場合）	55円
おむつ代	紙おむつ	120円
	紙パンツ	150円
	尿とりパット	30円
その他日用品	実費	
美容	2,000円/回	

デイサービス双樹園では、皆様のお好きな時間帯でのご利用や、早朝・延長時間の受け入れも対応しております。

また、1日体験利用も承っております。送迎・入浴を行い、費用は昼食代¥400（おやつ代含む）です。

入浴は個室対応！！お一人ずつお湯を替えているので、清潔な湯船にゆっくり入っていただけます！！

一日体験利用後希望の方は
生活相談員 須田・小出まで
ご連絡ください。TEL027-381-6622



デイサービス双樹園

一期一会

人との出会いを大切にしたいと思っています。



【6月の花 紫陽花】

別名“八仙花”とよばれる紫陽花は、土壌の酸性度によって花の色が変わり、酸性なら青色、アルカリ性なら赤色になるといわれています。

●紫陽花の花言葉・・・移り気・辛抱強い愛情・元気な女性

6月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 調理レク (冷やし中華・蒸しパン)	4 リハビリ体操 吹き矢	5 ハーモニカ演奏 7月壁画製作	6 調理レク (冷やし中華・蒸しパン)	7 リハビリ体操 吹き矢	8
9	10 7月壁画製作	11 調理レク (生姜焼き・フルーツ)	12 施設内散歩 うたが 慰問	13 調理レク (生姜焼き・フルーツ)	14 ソフトクリーム作り	15
16	17 実演ライブ 誕生日会	18 7月加ガ - ピンポンゲーム	19 ハーモニカ演奏 ピンポンゲーム	20 調理レク (天ぷらそば・フルーツ)	21 施設内散歩 ボール運動	22
23/30	24 7月壁画製作	25 調理レク (ちらし寿司・水羊羹)	26 リハビリ体操 施設内散歩	27 調理レク (ちらし寿司・水羊羹)	28 7月加ガ - 7月壁画製作	29

- 上記以外にも、将棋・囲碁・お裁縫等ご利用者の希望に沿ったレクリエーションを行っています。
- 昼食作りをメインに行っております。定期の利用日以外での利用希望がありましたら、職員までご相談ください。
- 6/17（月）倉賀野町にある「ラーメンともや」の方が来てくださり、その場でラーメンと餃子を作って下さいます。
- 社会福祉法人 宏志会 ホームページがリニューアルしました。今後、さらに内容の濃いものにしてしていきたいと思っておりますので、是非ご覧下さい。

お願い

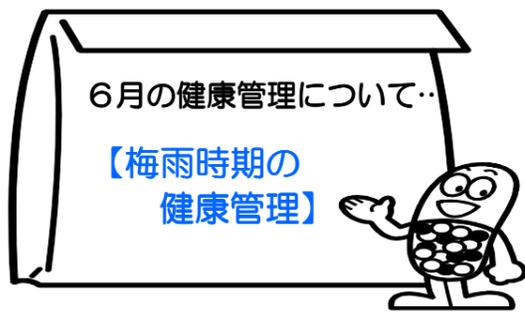
今年も、とうとう一年の中で一番 体調管理・食品管理ともに大変な『梅雨』の季節に突入しました。

まだまだ雨も本格的に降らず、空梅雨のような感じもしますが、世間一般的には『梅雨』です！！！！

そのため、今年も皆様をお願いをさせていただきます。

デイサービス利用時、食べ物・飲み物等傷みやすい物はお持ちにならないようお願い致します。

また、ご利用者様同士の食べ物等のやりとりも、ご遠慮いただきますようお願い致します。



6月の健康管理について...

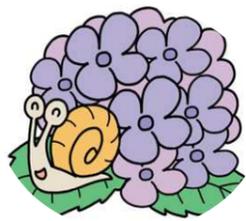
【梅雨時期の健康管理】

梅雨時期は、気圧の低下と温度や湿度の上昇に伴って関節痛や皮膚疾患、カビ・ダニの繁殖、食中毒...気分もイライラ、一年のうちでもっとも体調を崩しやすいと言われています。



朝夕の気温差が激しいこの時期、「エアコン稼働開始!」となると、要注意です!!

エアコンは、私達の快適な生活の為に必要なものですが、反面、暑さや不快さに対する抵抗力を低下させていると言われています。エアコンの設定温度が低すぎると冷房病や関節痛にも気をつけなくてはなりません。



- 不快指数...気温(℃)と湿度(%)から計算される『蒸し暑さ』の目安です。梅雨時期の気温は真夏ほど上がりませんが、梅雨時期の湿度は...
 - ・快適湿度...50%前後
 - ・屋外...60%以上
 - ・屋内...90%以上

- 冷暖房の予防...外気との温度差を5℃以内に抑え、設定温度は28℃が省エネからも理想的と言われています。エアコンの温度設定をいつもより少々高めにしても、除湿や部屋の風邪通しを心がけると汗ばむことなく快適な睡眠が得られ、天候が不安定な季節の変わり目に良く起こる関節痛も予防することができます。さらに、この時期最も繁殖しやすいカビやダニの増殖抑えられます。

梅雨時期の健康管理には、栄養バランスを考えた食事もちろん大事ですが、つつい見逃しがちな『室内の温度管理が体調管理の基本!!』と、言ってもいいでしょう。



※協力医療機関はサンピエール病院となっております。また、写真掲載につきましては、ご本人・ご家族の許可を得ています。

5月 レクリエーションの様子



5月 調理レクのメニュー



カレーライス



煮込みハンバーグ



ミネストローネ



芋けんぴ



フルーツあんみつ



誕生日ケーキ