デイサービス双樹園　料金表

Ⅰ.介護保険給付対象

小規模型通所介護　提供時間：午前９時～午後4時					
			3時間以上5時間未満	5時間以上7時間未満	7時間以上９時間未満
イ	区分	要介護1	461円	700円	809円
		要介護2	529円	825円	951円
		要介護3	596円	950円	1,100円
		要介護4	663円	1,074円	1,248円
		要介護5	729円	1,199円	1,395円
ロ	9時間以上10時間未満加算				50円
ハ	10時間以上11時間未満加算				100円
ニ	11時間以上12時間未満加算				150円
ホ	入浴介助加算				50円
ヘ	介護職員処遇改善加算			イからホまでにより算定した額×1.9%	

Ⅱ.介護予防給付対象

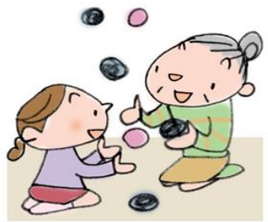
小規模型通所介護　提供時間：午前９時～午後4時			
	区分	要支援1	2,099円
		要支援2	4,205円

Ⅲ.介護保険給付対象外

食　費	朝食	280円
	昼食	400円
	夕食	500円
	おやつ（午後のみ利用の場合）	55円
おむつ代	紙おむつ	120円
	紙パンツ	150円
	尿とりパット	30円
その他日用品		実費
美容		2,000円/回

デイサービス双樹園では、皆様のお好きな時間帯でのご利用や、早朝・延長時間の受け入れも対応しております！
また、1日体験利用も承っております。無料で送迎・入浴を行い、1日ご利用していただけます！！
入浴は個浴対応！！お一人ずつお湯を替えているので、清潔な湯船にゆっくり入っていただけます！！！

一日体験利用後希望の方は
生活相談員　須田・高橋まで
ご連絡ください。TEL027-381-6622



社会福祉法人　宏志会
ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ通信
平成25年10月　第29号
〒370-3847　高崎市和田町8-16
TEL027-381-6622
FAX027-381-6623

デイサービス双樹園

一期一会

人との出会いを大切にしたいと思っています。

【10月の花　金木犀】
金木犀は、葉の付け根いっぱいに小さなオレンジ色の花を咲かせる美しい花木です。秋になると引き付ける魅惑的な甘い香りを放ちますが、花の時期は短く、2週間程で散ってしまう儚さもあり
●金木犀の花言葉･･･謙虚・謙遜・真実

10月　行事予定

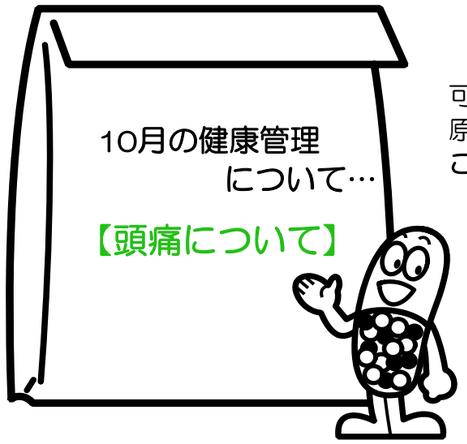
日	月	火	水	木	金	土
		1　調理レク（きのこご飯・煮物等）	2　棒体操	3　棒体操	4　調理レク（きのこご飯・煮物等）	5　おやつ作り（コーンとわかめのパンケーキ）
6	7　調理レク（おでん・焼きおにぎり）	8　おやつ作り（コーヒーゼリー）	9　11月壁画作成	10　調理レク（おでん・焼きおにぎり）	11　ボールリレー	12　おやつ作り（コーヒーゼリー）
13	14　おやつ作り（さつま芋蒸しパン）	15　映画鑑賞会	16　11月壁画作成	17　おやつ作り（さつま芋蒸しパン）	18　散歩	19　散歩
20	21　調理レク（お好み焼き）	22　宏志会合同大運動会	23　散歩	24　調理レク（お好み焼き）	25　おやつ作り（南瓜金つば）	26　おやつ作り（おしるこ）
27	28　11月カレンダー作成	29　散歩	30　おやつ作り（南瓜金つば）	31　11月カレンダー作成		

●10/20（日）双樹園秋祭りを行う予定です。詳細は後日ご案内させて頂きます。
●10/22（火）下佐野町のデイサービス天界園にて、宏志会デイサービス対抗、大運動会を行う予定です。
●上記以外にも、将棋・囲碁・お裁縫等ご利用者様の希望に沿ったレクリエーションを行っています。
●昼食作りをメインに行っております。定期の利用日以外での利用希望がありましたら、職員までご相談ください。
●社会福祉法人宏志会ホームページがリニューアルしました。今後、さらに内容の濃いものにしていきたいと思っておりますので、是非ご覧下さい。

お願い

デイサービスをご利用になられる際、ご利用者様同士の物のやりとり等はご遠慮いただきますよう、よろしくお願い致します。また、朝晩と日中の気温差があり、体調の崩しやすい季節となってきました。これからインフルエンザの季節にもなってまいりますので、体調管理にお気をつけ下さい。

※インフルエンザの予防接種を受けた方は、職員までご報告下さい。
また、同居されているご家族でインフルエンザの方がでた場合も、ご報告いただければと思います。



　頭痛には、くも膜下出血や脳腫瘍などの生命に危険がある可能性のある「危険な頭痛」と、「心配ない頭痛」があります。原則として、**何年も続く頭痛は心配ないが、いつもと違う頭痛こそが危険**ということです。

●片頭痛の特徴

1、頭痛の前兆 ⇨
①目の前に稲妻が光った・ノコギリのような波の形をしたものが、ギラッと光った・ギラギラ光るものが見える・頭の中で電気がショートした時のように光る
②30代の女性に多い（片頭痛は緊張やストレスから開放された時に起きる場合が多い

2、痛みの特徴 ⇨
①痛みが発作的に生じる
②多くは頭の片側で生じる（両側の場合もある）
（ズキズキ・ズキンズキン・ドクドク・ガンガン…と痛む）
③数時間から３日間ほど続いた後自然に治まる

3、対処 ⇨
①こめかみや耳の辺りを冷やす
②静かな暗い部屋で横になる
③寝不足や寝すぎをしない

●群発性頭痛…慢性頭痛の1つ。耐え難い頭痛が1～2ヶ月続く。治まったと思ったら1～2年後に再発、これを繰り返す。

1、頭痛の症状 ⇨
①眼球周辺を中心に激痛する
②流涙、眼球結膜充血、顔面紅潮、発汗、鼻閉を伴う
③男性に多い
④毎日のように連続して数週間起こり、間欠期の長いのが特徴

2、原因 ⇨ 頭の血管の拡張が原因とみられている。そのため、温めることは避けるが対処法としては適切である。

3、予防 ⇨ ①アルコールをやめる　②できるだけ飛行機に乗らない

●緊張型頭痛

1、原因 ⇨ 頭を支える首の後ろ側の筋肉が疲労することにより、血流が低下するのが原因だとされている。
①同じ姿勢を長時間続けたり、背精神的ストレスがたまることで筋肉や神経が緊張して起こる。
②頭を締め付けるような重苦しい痛みが特徴で、だらだらと何日も続く事が多い。

2、対策 ⇨
①首や肩のまわりを温める
②軽いマッサージ
③ストレッチが有効（腕振り体操・両肩を持ち上げ、スットンと落とす・肩を背中の方向へ引き寄せる）

※協力医療機関はサンピエール病院となっております。また、写真掲載につきましては、ご本人・ご家族様の許可を得ています。

9月　レクリエーションの様子

9月　調理レクのメニュー

クリームシチュー

餃子

大正喫茶

十五夜団子

誕生日ケーキ

:人を
ます。