

# 絆

～つながる～

発行元：  社会福祉法人 宏志会  
**デイサービス天界園 通信誌**  
 高崎市下佐野町553番地  
 でんわ 027-320-2228  
 平成30年08月 第100号



## 夜間熱中症ってご存知ですか？

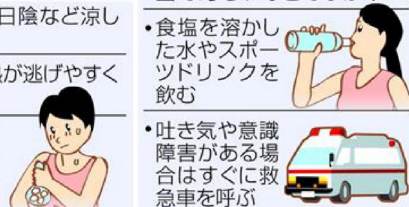
～ご挨拶に替えて～

このところの猛暑で熱中症で搬送される人が激増しているのは皆様ニュース等でもご存知と思いますが、熱中症は夜寝ている間にも起こります。実際に熱中症で死亡した方の約半数は朝5時までの夜間帯だそうです。エアコンはもちろん付けて寝ていても、設定温度ではなく【寝床付近の室温が実際に何度なのか？】を把握してください。寝床付近が27度以下になるよう扇風機等を併用し、工夫してみてください。熱中症は死亡したり植物状態になったりすることもある恐い症状です。どうか、喉は乾いていなくても水を飲んでから就寝し、室温に気を配るなどなさってください。あれは昼間のものだから・・・等と軽く見ずに、皆様それぞれのご家庭で工夫し、元気に夏を乗り切っていただけるようお願いいたします。

## 熱中症の応急対処

- ・風通しのよい日陰など涼しい場所に避難
- ・衣服を緩め、熱が逃げやすくする
- ・首の付け根や脇の下、太ももの付け根などを冷やす

- ・皮膚にぬれたタオルなどを当て、うちわなどであおぐ
- ・食塩を溶かした水やスポーツドリンクを飲む
- ・吐き気や意識障害がある場合はすぐに救急車を呼ぶ



毎日やっています！

皆様の**リハビリのご様子特集**です!!



さあ漕いで  
漕いで...



お買い物行くみたい



はあ  
たくさん歩いたよ



あっという間の完食続出 Σ(・ω・ノ)ノ!  
**7/7 七夕のお昼ごはん**



打てそうで打てない! ★リハビリ軽スポーツ★

**THE ふうせんバレー!**





それッ

# かき氷

暑い日にはピッタリですね！



どっこいしょ



ハイ



しっかり  
押さえて  
なよ!!



あんたは  
食べないの？



ブルー  
ハワイ  
だよ!



舌が赤く  
なったよ

夏だのう



キレイね

いいねえ



うん!

練乳かけて  
ください



いちご味  
可愛いね



上等だねえ



抹茶あずきね



美味しいですよ



かき氷なんて  
あたし達も  
久しぶりよ

## ところてん

爽やかな酸味が最高でした。

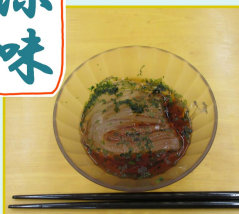


懐かしい  
道具ねえ



これで  
いいのね?

涼味



出来上がりました!



どお?

そりゃあ  
もう♡



美味しいですよ



あら!  
撮るの?

酸味がいいのう



スッキリして  
いいお味ですよ



美味しいねえ

天界茶屋  
名代  
ところてん  
あり



はいチーズっ!

作って  
食べるのは  
いいですよ



おかわり  
あるの?

焼酎が欲しく  
なるね笑



トコロテン  
なんて久しぶり  
だねえ